

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

## Меню для учащихся

8 ноября 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3		10,61	13,83	41,62	331,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>	<b>503</b>		<b>18,84</b>	<b>19,22</b>	<b>79,73</b>	<b>568,49</b>

Обед ( младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	183,90
Сосиска в томатном соусе с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,24	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>715</b>		<b>26,88</b>	<b>26,93</b>	<b>111,72</b>	<b>783,40</b>
<b>Всего</b>	<b>1218</b>	<b>122,10</b>	<b>45,72</b>	<b>46,15</b>	<b>191,45</b>	<b>1351,89</b>

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сосиска в томатном соусе с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,70
Морковь свежая ( порционно) (доп.гарнир)	60		0,78	0,06	3,84	19,80
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>580</b>	<b>83,80</b>	<b>21,48</b>	<b>22,25</b>	<b>100,02</b>	<b>646,80</b>

Директор

Зав.производства

